|  |  |
| --- | --- |
| Відповідає гігієничним вимогам  згідно листа Управління державного  нагляду за дотриманням санітарного законодавства в м. Харкові ГУ  Держпродспоживслужби  в Харківській області  від «\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2020 року  № \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | ЗАТВЕРДЖую  Завідувач комунального закладу «Дошкільний навчальний заклад (ясла-садок) №382 «Джерельце» Харківської міської ради»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.А.Романенко  «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2021 року |

**РЕЖИМ РОБОТИ ГРУП**

**ТА ОРГАНІЗОВАНОЇ ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ ДІТЕЙ**

**КОМУНАЛЬНОГО ЗАКЛАДУ**

**«ДОШКІЛЬНИЙ НАВЧАЛЬНИЙ ЗАКЛАД**

**(ЯСЛА-САДОК) № 382 «Джерельце»**

**ХАРКІВСЬКОЇ МІСЬКОЇ РАДИ»**

**2021/2022 НАВЧАЛЬНИЙ РІК**

Харків 2021

**Пояснювальна записка**

**до режиму роботи та організації життєдіяльності дітей**

**у закладі дошкільної освіти**

**І. Загальні засади**

Заклад дошкільної освіти здійснює освітній процес відповідно до Законів України «Про освіту» від 05.09.2017 (зі змінами від 18.12.2018 та 20.12.2018), «Про дошкільну освіту» від 04.11.2018,«Про забезпечення санітарного та епідемічного благополуччя населення», «Про охорону дитинства» (зі змінами від 21.04.2015); Примірного Положення про дошкільний навчальний заклад (зі змінами від 29.07.2015), Базового компоненту дошкільної освіти (редакція 2012 року), листів Міністерства освіти і науки України від 03.07.2009 №1/9–455 «Планування роботи в дошкільних навчальних закладах», від 27.09.2010 №1/9–666 «Про організацію роботи з дітьми п’ятирічного віку», листа Інституту інноваційних технологій і змісту освіти від 26.07.2010 №1.4/18–3082 «Про організовану і самостійну діяльність дітей у дошкільних навчальних закладах» та на підставі Інструктивно-методичного листа Міністерства освіти і науки України від  **30.07.2020 №1/9-411** «Щодо організації діяльності закладів дошкільної освіти у 2020/2021 навчальному році».Інструктивно-методичного листа Міністерства освіти і науки України від 17.04.2006 за № 298/227 «Інструкція з організації харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» (зі змінами від 26.02.2013); наказу Міністерства освіти і науки України від 20.04.2015 №446 «Про затвердження гранично допустимого навчального навантаження на дитину у дошкільних навчальних закладах різних типів та форми власності»; **«Санітарного регламенту для дошкільних навчальних закладів» (наказ** Міністерства охорони здоров'я України від 24.03.2016 №234); Інструктивно-методичного листа Міністерства освіти і науки України від 02.09.2016 № 1/9-456 «Інструктивно-методичні рекомендації «Організація фізкультурно-оздоровчої роботи у дошкільних навчальних закладах».

Тривалість перерв між заняттями – 10 хвилин.

Гурткова робота проводиться у другу половину дня, тривалість проведення:

* друга молодша група – 15 хвилин,
* середня група – 20 хвилин,
* старша група – 25 хвилин.

У дошкільному закладі встановлено 5-денний навчально-виховний тиждень.

Режим роботи груп з 07.00 год. по 19.00 год.

За годинами роботи групи поділяються таким чином (таблиця №1).

Режим роботи дошкільного навчального закладу – з 700 до 1900 .

**Режим роботи дошкільного навчального закладу – з 700 до 1900**

***Режим роботи груп:***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ з/п** | **Номер групи** | **Вік дітей** | **Режим роботи** | **Термін перебування**  **дітей** |
|  | № 1 | ранній вік | 800 – 1700 | 9-ти годинне перебування |
|  | № 5 | ранній вік | 700 – 1900 | 12-ти годинне перебування |
|  | № 3 | молодший дошкільний вік | 800 – 900 | 9 -ти годинне перебування |
|  | № 11 | молодший дошкільний вік | 700 – 1900 | 12-ти годинне перебування |
|  | № 4 | молодший дошкільний вік | 700 – 1900 | 12-ти годинне перебування |
|  | № 6 | середній дошкільний вік | 800 – 1700 | 9-ти годинне перебування |
|  | № 8 | середній дошкільний вік | 800 – 1700 | 9-ти годинне перебування |
|  | № 2 | середній дошкільний вік | 730 – 1800 | 1030-ти годинне перебування |
|  | № 9 | старший дошкільний вік | 800 - 1700 | 9-ти годинне перебування |
|  | № 10 | старший дошкільний вік | 800 - 1700 | 9-ти годинне перебування |
|  | № 7 | старший дошкільний вік | 800 - 1700 | 9-ти годинне перебування |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Організація життєдіяльності дітей в ДНЗ на 2021/2022н.р.***  ***Група № 1 «Курчатко***  ***для дітей 3-го року життя***  *(9-годинний режим роботи)* | | |
| ***№ з/п*** | ***Форми організації життєдіяльності дітей*** | ***Тривалість, год*** |
| 1. | Ранковий прийом. Ранкова гімнастика. | 08:00–08:30 |
| 2. | Підготовка до сніданку, сніданок. | 08:30–09:10 |
| 3. | Підготовка до занять, заняття.  Заняття І  Заняття ІІ | 09:10–9:45  9:15-9:25  9:35-9:45 |
| 4. | Підготовка до прогулянки, прогулянка. | 09:45–11:40 |
|  | Повернення з прогулянки. Гігієнічні процедури. | 11:40–11:45 |
| 5. | Підготовка до обіду, обід. | 11:45–12:10 |
| 6. | Підготовка до сну, сон. | 12:10–15:10 |
| 7. | Поступовий підйом дітей, гімнастика пробудження, оздоровчо-профілактичні заходи, загартувальні процедури. | 15:10–15:20 |
| 8. | Підготовка до підвечірку, підвечірок. | 15:20–15:45 |
| 9. | Ігри, самостійна діяльність. | 15:45–16:00 |
| 11. | Підготовка до прогулянки, прогулянка. | 16:00–17:00 |
| ***Підсумок:*** | | |
| Тривалість організованої навчально-розвивальної діяльності дітей в першу половину дня | | До 20 хв |
| **Тривалість прогулянок:** | | **2 год. 55хв.** |
| – І-а прогулянка  – ІІ-а прогулянка | | 1 год 55 хв.  1год. |
| Тривалість денного сну | | 3 год. |
| Інтервали між прийомами їжі | | 3 год. 15 хв. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Організація життєдіяльності дітей в ДНЗ на 2021/2022н.р.***  ***Група № 5 «Ягідка»***  ***для дітей 3-го року життя***  *(12-годинний режим роботи)* | | | |
| ***№ з/п*** | ***Форми організації життєдіяльності дітей*** | ***Тривалість, год*** | |
| 1. | Ранковий прийом. Ранкова гімнастика. | 07:00–08:30 | |
| 2. | Підготовка до сніданку, сніданок. | 08:30–09:10 | |
| 3. | Підготовка до занять, заняття.  Заняття І  Заняття ІІ | 09:10–9:45  9:15-9:25  9:35-9:45 | |
| 4. | Підготовка до прогулянки, прогулянка. | 9:45–11:30 | |
| 5. | Повернення з прогулянки. Гігієнічні процедури. | 11:30-11:40 | |
| 6. | Підготовка до обіду, обід. | 11:40–12:00 | |
| 7. | Підготовка до сну, сон. | 12:00–15:00 | |
| 8. | Поступовий підйом дітей, гімнастика пробудження, оздоровчо-профілактичні заходи, загартувальні процедури. | 15:00–15:10 | |
| 9. | Підготовка до підвечірку, підвечірок. | 15:10–15:45 | |
| 10. | Ігри, самостійна діяльність. | 15:45–16:00 | |
| 11. | Підготовка до прогулянки, прогулянка. | 16:00–19:00 | |
| ***Підсумок:*** | | | |
| Тривалість організованої навчально-розвивальної діяльності дітей в першу половину дня | | | До 20 хв. |
| **Тривалість прогулянок:** | | | **4 год.45хв.** |
| – І-а прогулянка  – ІІ-а прогулянка | | | 1 год.45 хв.  3 год. |
| Тривалість денного сну | | | 3 год. |
| Інтервали між прийомами їжі | | | 3 год. 15 хв. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Організація життєдіяльності дітей в ДНЗ на 2021/2022н.р.***  ***Група № 3 «Калинка»***  ***для дітей 4-го року життя***  *(9-годинний режим роботи)* | | | |
| ***№ з/п*** | ***Форми організації життєдіяльності дітей*** | ***Тривалість, год*** | |
| 1. | Ранковий прийом. Ранкова гімнастика. | 08:00–08:30 | |
| 2. | Підготовка до сніданку, сніданок. | 08:30–09:10 | |
| 3. | Підготовка до занять, заняття.  Заняття І  Заняття ІІ | 09:10-9:55  9:15-9:30  9:40-9:55 | |
| 4. | Підготовка до прогулянки, прогулянка. | 09:55–12:00 | |
| 5. | Повернення з прогулянки. Гігієнічні процедури. | 12:00-12:10 | |
| 6. | Підготовка до обіду, обід. | 12:10–12:40 | |
| 7. | Підготовка до сну, сон. | 12:40–15:10 | |
| 8. | Поступовий підйом дітей, гімнастика пробудження, оздоровчо-профілактичні заходи, загартувальні процедури. | 15:10–15:20 | |
| 9. | Підготовка до підвечірку, підвечірок. | 15:20–15:45 | |
| 10. | Ігри, самостійна діяльніст, заняття. | 15:45–16:00 | |
| 11. | Підготовка до прогулянки, прогулянка. | 16:00–17:00 | |
| ***Підсумок:*** | | | |
| Тривалість організованої навчально-розвивальної діяльності дітей:  - в першу половину дня  - в другу половину дня | | | До 30 хв.  15 хв. |
| **Тривалість прогулянок:** | | | **3 год. 05 хв.** |
| – І-а прогулянка  – ІІ-а прогулянка | | | 2 год.05хв  2 год. |
| Тривалість денного сну | | | 2 год.30 хв. |
| Інтервали між прийомами їжі | | | 3 год. 05 хв. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Організація життєдіяльності дітей в ДНЗ на 2021/2022н.р.***  ***Група № 11 «Ромашка»***  ***для дітей 4-го року життя***  *(12-годинний режим роботи)* | | | |
| ***№ з/п*** | ***Форми організації життєдіяльності дітей*** | ***Тривалість, год*** | |
| 1. | Ранковий прийом. Ранкова гімнастика. | 07:00–08:30 | |
| 2. | Підготовка до сніданку, сніданок. | 08:30–09:10 | |
| 3. | Підготовка до занять, заняття.  Заняття І  Заняття ІІ | 09:10-9:55  9:15-9:30  9:40-9:55 | |
| 4. | Підготовка до прогулянки, прогулянка. | 09:55–12:00 | |
| 5. | Повернення з прогулянки. Гігієнічні процедури. | 12:00-12:10 | |
| 6. | Підготовка до обіду, обід. | 12:10–12:40 | |
| 7. | Підготовка до сну, сон. | 12:40–15:10 | |
| 8. | Поступовий підйом дітей, гімнастика пробудження, оздоровчо-профілактичні заходи, загартувальні процедури. | 15:10–15:20 | |
| 9. | Підготовка до підвечірку, підвечірок. | 15:20–15:45 | |
| 10. | Ігри, самостійна діяльність, заняття. | 15:45–16:00 | |
| 11. | Підготовка до прогулянки, прогулянка. | 16:00–19:00 | |
| ***Підсумок:*** | | | |
| Тривалість організованої навчально-розвивальної діяльності дітей:  - в першу половину дня  - в другу половину дня | | | До 30 хв.  15 хв. |
| **Тривалість прогулянок:** | | | **5 год. 05 хв.** |
| – І-а прогулянка  – ІІ-а прогулянка | | | 2 год.05хв  5 год. |
| Тривалість денного сну | | | 2 год.30 хв. |
| Інтервали між прийомами їжі | | | 3 год. 05 хв. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Організація життєдіяльності дітей в ДНЗ на 2021/2022н.р.***  ***Група № 4 «Сонечко»***  ***для дітей 4-го року життя***  *(12-годинний режим роботи)* | | | |
| ***№ з/п*** | ***Форми організації життєдіяльності дітей*** | ***Тривалість, год*** | |
| 1. | Ранковий прийом. Ранкова гімнастика. | 07:00–08:30 | |
| 2. | Підготовка до сніданку, сніданок. | 08:30–09:10 | |
| 3. | Підготовка до занять, заняття.  Заняття І  Заняття ІІ | 09:10-9:55  9:15-9:30  9:40-9:55 | |
| 4. | Підготовка до прогулянки, прогулянка. | 09:55–12:00 | |
| 5. | Повернення з прогулянки. Гігієнічні процедури. | 12:00-12:10 | |
| 6. | Підготовка до обіду, обід. | 12:10–12:40 | |
| 7. | Підготовка до сну, сон. | 12:40–15:10 | |
| 8. | Поступовий підйом дітей, гімнастика пробудження, оздоровчо-профілактичні заходи, загартувальні процедури. | 15:10–15:20 | |
| 9. | Підготовка до підвечірку, підвечірок. | 15:20–15:45 | |
| 10. | Ігри, самостійна діяльність, заняття. | 15:45–16:00 | |
| 11. | Підготовка до прогулянки, прогулянка. | 16:00–19:00 | |
| ***Підсумок:*** | | | |
| Тривалість організованої навчально-розвивальної діяльності дітей:  - в першу половину дня  - в другу половину дня | | | До 30 хв.  15 хв. |
| **Тривалість прогулянок:** | | | **5 год. 05 хв.** |
| – І-а прогулянка  – ІІ-а прогулянка | | | 2 год.05хв  5 год. |
| Тривалість денного сну | | | 2 год.30 хв. |
| Інтервали між прийомами їжі | | | 3 год. 05 хв. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Організація життєдіяльності дітей в ДНЗ на 2021/2022 н.р.***  ***Група № 6 «Веселка»***  ***для дітей 5-го року життя***  *(9-годинний режим роботи)* | | |
| ***№ з/п*** | ***Форми організації життєдіяльності дітей*** | ***Тривалість, год*** |
| 1. | Ранковий прийом. Ранкова гімнастика. | 08:00–08:30 |
| 2. | Підготовка до сніданку, сніданок. | 08:30–09:10 |
| 3. | Підготовка до занять, заняття.  Заняття І  Заняття ІІ | 09:10–10:05  9:15-9:35  9:45-10:05 |
| 4. | Підготовка до прогулянки, прогулянка. | 10:05–12.15 |
| 5. | Повернення з прогулянки. Гігієнічні процедури. | 12.15–12:25 |
| 6. | Підготовка до обіду, обід. | 12:25–12:50 |
| 7. | Підготовка до сну, сон. | 12:50–14:50 |
| 8. | Поступовий підйом дітей, гімнастика пробудження, оздоровчо-профілактичні заходи, загартувальні процедури. | 14:50–15:05 |
| 9. | Підготовка до підвечірку, підвечірок. | 15:05–15:20 |
| 10. | Ігри, самостійна діяльність, заняття. | 15:20–15:40 |
| 11. | Підготовка до прогулянки, прогулянка. | 15:40–17:00 |
| ***Підсумок:*** | | |
| Тривалість організованої навчально-розвивальної діяльності дітей:  - в першу половину дня  - в другу половину дня | | До 40 хв  20 хв |
| **Тривалість прогулянок:** | | **3 год. 30хв.** |
| – І-а прогулянка  – ІІ-а прогулянка | | 2 год 10 хв  1год. 20 хв. |
| Тривалість денного сну | | 2 год. |
| Інтервали між прийомами їжі | | 3 год. 10 хв. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Організація життєдіяльності дітей в ДНЗ на 2021/2022 н.р.***  ***Група № 8 «Казка»***  ***для дітей 5-го року життя***  *(9-годинний режим роботи)* | | |
| ***№ з/п*** | ***Форми організації життєдіяльності дітей*** | ***Тривалість, год*** |
| 1. | Ранковий прийом. Ранкова гімнастика. | 08:00–08:30 |
| 2. | Підготовка до сніданку, сніданок. | 08:30–09:10 |
| 3. | Підготовка до занять, заняття.  Заняття І  Заняття ІІ | 09:10–10:05  9:15-9:35  9:45-10:05 |
| 4. | Підготовка до прогулянки, прогулянка. | 10:05–12.15 |
| 5. | Повернення з прогулянки. Гігієнічні процедури. | 12.15–12:25 |
| 6. | Підготовка до обіду, обід. | 12:25–12:50 |
| 7. | Підготовка до сну, сон. | 12:50–14:50 |
| 8. | Поступовий підйом дітей, гімнастика пробудження, оздоровчо-профілактичні заходи, загартувальні процедури. | 14:50–15:05 |
| 9. | Підготовка до підвечірку, підвечірок. | 15:05–15:20 |
| 10. | Ігри, самостійна діяльність, заняття. | 15:20–15:40 |
| 11. | Підготовка до прогулянки, прогулянка. | 15:40–17:00 |
| ***Підсумок:*** | | |
| Тривалість організованої навчально-розвивальної діяльності дітей:  - в першу половину дня  - в другу половину дня | | До 40 хв  20 хв |
| **Тривалість прогулянок:** | | **3 год. 30хв.** |
| – І-а прогулянка  – ІІ-а прогулянка | | 2 год 10 хв  1год. 20 хв. |
| Тривалість денного сну | | 2 год. |
| Інтервали між прийомами їжі | | 3 год. 10 хв. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Організація життєдіяльності дітей в ДНЗ на 2021/2022 н.р.***  ***Група № 2 «Квіточка»***  ***для дітей 5-го року життя***  *(10,5 -годинний режим роботи)* | | |
| ***№ з/п*** | ***Форми організації життєдіяльності дітей*** | ***Тривалість, год*** |
| 1. | Ранковий прийом. Ранкова гімнастика. | 07:30–08:30 |
| 2. | Підготовка до сніданку, сніданок. | 08:30–09:10 |
| 3. | Підготовка до занять, заняття.  Заняття І  Заняття ІІ | 09:10–10:05  9:15-9:35  9:45-10:05 |
| 4. | Підготовка до прогулянки, прогулянка. | 10:05–12.15 |
| 5. | Повернення з прогулянки. Гігієнічні процедури. | 12.15–12:25 |
| 6. | Підготовка до обіду, обід. | 12:25–12:50 |
| 7. | Підготовка до сну, сон. | 12:50–14:50 |
| 8. | Поступовий підйом дітей, гімнастика пробудження, оздоровчо-профілактичні заходи, загартувальні процедури. | 14:50–15:05 |
| 9. | Підготовка до підвечірку, підвечірок. | 15:05–15:20 |
| 10. | Ігри, самостійна діяльність, заняття. | 15:20–15:40 |
| 11. | Підготовка до прогулянки, прогулянка. | 15:40–18:00 |
| ***Підсумок:*** | | |
| Тривалість організованої навчально-розвивальної діяльності дітей:  - в першу половину дня  - в другу половину дня | | До 40 хв  20 хв |
| **Тривалість прогулянок:** | | **5 год. 00хв.** |
| – І-а прогулянка  – ІІ-а прогулянка | | 2 год 10 хв  1год. 20 хв. |
| Тривалість денного сну | | 2 год. |
| Інтервали між прийомами їжі | | 3 год. 10 хв. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Організація життєдіяльності дітей в ДНЗ на 2021/2022 н.р.***  ***Група № 9 «Зірочка»***  ***для дітей 6-го року життя***  *(9-годинний режим роботи)* | | |
| ***№ з/п*** | ***Форми організації життєдіяльності дітей*** | ***Тривалість, год*** |
| 1. | Ранковий прийом. Ранкова гімнастика. | 08:00–08:50 |
| 2. | Підготовка до сніданку, сніданок. | 08:50–09:10 |
| 3. | Підготовка до занять, заняття.  Заняття І  Заняття ІІ  Заняття ІІІ | 09:10–10:50  9:15-9:40  9:50-10:15  10:25-10:50 |
| 4. | Підготовка до прогулянки, прогулянка, | 10:50–12:25 |
| 5. | Повернення з прогулянки. Гігієнічні процедури. | 12:25–12:35 |
| 6. | Підготовка до обіду, обід. | 12:35–13:00 |
| 7. | Підготовка до сну, сон . | 13:00–15:00 |
| 8. | Поступовий підйом дітей, гімнастика пробудження, оздоровчо-профілактичні заходи, загартувальні процедури (індивідуальна робота з дітьми). | 15:00–15:15 |
| 9. | Підготовка до підвечірку, підвечірок. | 15:15–15:35 |
| 10. | Ігри, самостійна діяльність, заняття. | 15:35–16.00 |
| 11. | Підготовка до прогулянки, прогулянка. | 16.00–17:00 |
| ***Підсумок:*** | | |
| Тривалість організованої навчально-розвивальної діяльності дітей:  - в першу половину дня  - в другу половину дня | | До 1 год 15 хв  25 хв |
| **Тривалість прогулянок:** | | **2 год.35хв.** |
| – І-а прогулянка  – ІІ-а прогулянка | | 1 год.35 хв.  1 год. |
| Тривалість денного сну | | 2 год.05хв. |
| Інтервали між прийомами їжі | | 3 год. 45 хв. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Організація життєдіяльності дітей в ДНЗ на 2021/2022 н.р.***  ***Група № 10 «Бджілка»***  ***для дітей 6-го року життя***  *(9-годинний режим роботи)* | | |
| ***№ з/п*** | ***Форми організації життєдіяльності дітей*** | ***Тривалість, год*** |
| 1. | Ранковий прийом. Ранкова гімнастика. | 08:00–08:50 |
| 2. | Підготовка до сніданку, сніданок. | 08:50–09:10 |
| 3. | Підготовка до занять, заняття.  Заняття І  Заняття ІІ  Заняття ІІІ | 09:10–10:50  9:15-9:40  9:50-10:15  10:25-10:50 |
| 4. | Підготовка до прогулянки, прогулянка, | 10:50–12:25 |
| 5. | Повернення з прогулянки. Гігієнічні процедури. | 12:25–12:35 |
| 6. | Підготовка до обіду, обід. | 12:35–13:00 |
| 7. | Підготовка до сну, сон . | 13:00–15:00 |
| 8. | Поступовий підйом дітей, гімнастика пробудження, оздоровчо-профілактичні заходи, загартувальні процедури (індивідуальна робота з дітьми). | 15:00–15:15 |
| 9. | Підготовка до підвечірку, підвечірок. | 15:15–15:35 |
| 10. | Ігри, самостійна діяльність, заняття. | 15:35–16.00 |
| 11. | Підготовка до прогулянки, прогулянка. | 16.00–17:00 |
| ***Підсумок:*** | | |
| Тривалість організованої навчально-розвивальної діяльності дітей:  - в першу половину дня  - в другу половину дня | | До 1 год 15 хв  25 хв |
| **Тривалість прогулянок:** | | **2 год.35хв.** |
| – І-а прогулянка  – ІІ-а прогулянка | | 1 год.35 хв.  1 год. |
| Тривалість денного сну | | 2 год.05хв. |
| Інтервали між прийомами їжі | | 3 год. 45 хв. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Організація життєдіяльності дітей в ДНЗ на 2021/2022 н.р.***  ***Група № 7 «Віночок»***  ***для дітей 6-го року життя***  *(9-годинний режим роботи)* | | |
| ***№ з/п*** | ***Форми організації життєдіяльності дітей*** | ***Тривалість, год*** |
| 1. | Ранковий прийом. Ранкова гімнастика. | 08:00–08:50 |
| 2. | Підготовка до сніданку, сніданок. | 08:50–09:10 |
| 3. | Підготовка до занять, заняття.  Заняття І  Заняття ІІ  Заняття ІІІ | 09:10–10:50  9:15-9:40  9:50-10:15  10:25-10:50 |
| 4. | Підготовка до прогулянки, прогулянка, | 10:50–12:25 |
| 5. | Повернення з прогулянки. Гігієнічні процедури. | 12:25–12:35 |
| 6. | Підготовка до обіду, обід. | 12:35–13:00 |
| 7. | Підготовка до сну, сон . | 13:00–15:00 |
| 8. | Поступовий підйом дітей, гімнастика пробудження, оздоровчо-профілактичні заходи, загартувальні процедури (індивідуальна робота з дітьми). | 15:00–15:15 |
| 9. | Підготовка до підвечірку, підвечірок. | 15:15–15:35 |
| 10. | Ігри, самостійна діяльність, заняття. | 15:35–16.00 |
| 11. | Підготовка до прогулянки, прогулянка. | 16.00–17:00 |
| ***Підсумок:*** | | |
| Тривалість організованої навчально-розвивальної діяльності дітей:  - в першу половину дня  - в другу половину дня | | До 1 год 15 хв  25 хв |
| **Тривалість прогулянок:** | | **2 год.35хв.** |
| – І-а прогулянка  – ІІ-а прогулянка | | 1 год.35 хв.  1 год. |
| Тривалість денного сну | | 2 год.05хв. |
| Інтервали між прийомами їжі | | 3 год. 45 хв. |

**РЕЖИМ РОБОТИ ГРУП**

**ТА ОРГАНІЗОВАНОЇ ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ ДІТЕЙ**

**КОМУНАЛЬНОГО ЗАКЛАДУ «ДОШКІЛЬНИЙ НАВЧАЛЬНИЙ ЗАКЛАД**

**(ЯСЛА-САДОК) № 382 «ДЖЕРЕЛЬЦЕ»**

**ХАРКІВСЬКОЇ МІСЬКОЇ РАДИ»**

**2021/2022 НАВЧАЛЬНИЙ РІК**

**(на період канікул та оздоровчий період)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Організація життєдіяльності дітей в ДНЗ на період канікул та оздоровчий період 2021/2022 н.р.***  ***Група № 1 «Курчатко»***  ***для дітей 3-го року життя***  *(9-годинний режим роботи)* | | | |
| ***№ з/п*** | ***Форми організації життєдіяльності дітей*** | ***Тривалість, год*** | |
| 1. | Ранковий прийом. Ранкова гімнастика\*\* | 08:00–08:30 | |
| 2. | Підготовка до сніданку, сніданок. | 08:30–09:00 | |
| 3. | Підготовка до проведення, проведення фізкультурно-оздоровчої і художньо-продуктивної діяльності\*\*\*  Підготовка до прогулянки, прогулянка. | 09:00-11:40 | |
| 4. | Другий сніданок (в оздоровчий період) | 10:00–10:05 | |
| 5. | Повернення з прогулянки. Гігієнічні процедури. | 11:40-11:45 | |
| 6. | Підготовка до обіду, обід. | 11:45–12:10 | |
| 7. | Підготовка до сну, сон. | 12:10–15:10 | |
| 8. | Поступовий підйом дітей, гімнастика пробудження, оздоровчо-профілактичні заходи, загартувальні процедури. | 15:10–15:20 | |
| 9. | Підготовка до підвечірку, підвечірок. | 15:20–15:45 | |
| 10. | Ігри, самостійна діяльність. | 15:45–16:00 | |
| 11. | Підготовка до прогулянки, прогулянка. | 16:00–17:00 | |
| ***Підсумок:*** | | | |
| Тривалість організованої навчально-розвивальної діяльності дітей в першу половину дня | | | До 10 хв. |
| **Тривалість прогулянок:** | | | **3 год.40хв.** |
| – І-а прогулянка  – ІІ-а прогулянка | | | 2 год.40хв.  1 год. |
| Тривалість денного сну | | | 3 год |
| Інтервали між прийомами їжі | | | 3 год. 15 хв. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Організація життєдіяльності дітей в ДНЗ на період канікул та оздоровчий період 2021/2022 н.р.***  ***Група № 5 «Ягідка»***  ***для дітей 3-го року життя***  *(12-годинний режим роботи)* | | | |
| ***№ з/п*** | ***Форми організації життєдіяльності дітей*** | ***Тривалість, год*** | |
| 1. | Ранковий прийом. Ранкова гімнастика.\*\* | 07:00–08:30 | |
| 2. | Підготовка до сніданку, сніданок. | 08:30–09:00 | |
| 3. | Підготовка до проведення, проведення фізкультурно-оздоровчої і художньо-продуктивної діяльності\*\*\*  Підготовка до прогулянки, прогулянка. | 09:00-11:40 | |
| 4. | Другий сніданок (в оздоровчий період) | 10:00–10:05 | |
| 5. | Повернення з прогулянки. Гігієнічні процедури. | 11:40-11:45 | |
| 6. | Підготовка до обіду, обід. | 11:45–12:10 | |
| 7. | Підготовка до сну, сон. | 12:10–15:10 | |
| 8. | Поступовий підйом дітей, гімнастика пробудження, оздоровчо-профілактичні заходи, загартувальні процедури. | 15:10–15:20 | |
| 9. | Підготовка до підвечірку, підвечірок. | 15:20–15:45 | |
| 10. | Ігри, самостійна діяльність. | 15:45–16:00 | |
| 11. | Підготовка до прогулянки, прогулянка. | 16:00–19:00 | |
| ***Підсумок:*** | | | |
| Тривалість організованої навчально-розвивальної діяльності дітей в першу половину дня | | | До 10 хв. |
| **Тривалість прогулянок:** | | | **5 год.40 хв.** |
| – І-а прогулянка  – ІІ-а прогулянка | | | 2 год. 40 хв.  3 год. |
| Тривалість денного сну | | | 3 год |
| Інтервали між прийомами їжі | | | 3 год. 15 хв. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Організація життєдіяльності дітей в ДНЗ на період канікул та оздоровчий період 2021/2022 н.р.***  ***Група №3 «Калинка»***  ***для дітей 4-го року життя***  *(9-годинний режим роботи)* | | |
| ***№ з/п*** | ***Форми організації життєдіяльності дітей*** | ***Тривалість, год*** |
| 1. | Ранковий прийом. Ранкова гімнастика\*\* | 08:00–08:30 |
| 2. | Підготовка до сніданку, сніданок. | 08:30–09:00 |
| 3. | Підготовка до проведення, проведення фізкультурно-оздоровчої і художньо-продуктивної діяльності\*\*\*  Підготовка до прогулянки, прогулянка. | 09:00–11:55 |
| 4. | Другий сніданок (в оздоровчий період) | 10:00–10:05 |
| 5 | Повернення з прогулянки. Гігієнічні процедури. | 11.55–12:00 |
| 6. | Підготовка до обіду, обід. | 12:00–12:40 |
| 7. | Підготовка до сну, сон. | 12:40–15:10 |
| 8. | Поступовий підйом дітей, гімнастика пробудження, оздоровчо-профілактичні заходи, загартувальні процедури. | 15:10–15:25 |
| 9. | Підготовка до підвечірку, підвечірок. | 15:25–15:45 |
| 10. | Ігри, самостійна діяльність | 15:45–16:00 |
| 11. | Підготовка до прогулянки, прогулянка. | 16:00–17:00 |
| ***Підсумок:*** | | |
| Тривалість організованої навчально-розвивальної діяльності дітей:  - в першу половину дня | | До 15 хв |
| **Тривалість прогулянок:** | | **3 год.55 хв.** |
| – І-а прогулянка  – ІІ-а прогулянка | | 2 год.55 хв.  2 год. |
| Тривалість денного сну | | 2 год. 30 хв |
| Інтервали між прийомами їжі | | 3 год. 10 хв. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Організація життєдіяльності дітей в ДНЗ на період канікул та оздоровчий період 2021/2022н.р.***  ***Група № 11 «Ромашка»***  ***для дітей 4-го року життя***  *(12-годинний режим роботи)* | | |
| ***№ з/п*** | ***Форми організації життєдіяльності дітей*** | ***Тривалість, год*** |
| 1. | Ранковий прийом. Ранкова гімнастика\*\* | 07:00–08:30 |
| 2. | Підготовка до сніданку, сніданок. | 08:30–09:00 |
| 3. | Підготовка до проведення, проведення фізкультурно-оздоровчої і художньо-продуктивної діяльності\*\*\*  Підготовка до прогулянки, прогулянка. | 09:00–11:55 |
| 4. | Другий сніданок (в оздоровчий період) | 10:00–10:05 |
| 5 | Повернення з прогулянки. Гігієнічні процедури. | 11.55–12:00 |
| 6. | Підготовка до обіду, обід. | 12:00–12:40 |
| 7. | Підготовка до сну, сон. | 12:40–15:10 |
| 8. | Поступовий підйом дітей, гімнастика пробудження, оздоровчо-профілактичні заходи, загартувальні процедури. | 15:10–15:25 |
| 9. | Підготовка до підвечірку, підвечірок. | 15:25–15:45 |
| 10. | Ігри, самостійна діяльність | 15:45–16:00 |
| 11. | Підготовка до прогулянки, прогулянка. | 16:00–19:00 |
| ***Підсумок:*** | | |
| Тривалість організованої навчально-розвивальної діяльності дітей:  - в першу половину дня | | До 15 хв |
| **Тривалість прогулянок:** | | **5 год.55 хв.** |
| – І-а прогулянка  – ІІ-а прогулянка | | 2 год.55 хв.  1 год. |
| Тривалість денного сну | | 2 год. 30 хв |
| Інтервали між прийомами їжі | | 3 год. 10 хв. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Організація життєдіяльності дітей в ДНЗ на період канікул та оздоровчий період 2021/2022н.р.***  ***Група № 4 «Сонечко»***  ***для дітей 4-го року життя***  *(12-годинний режим роботи)* | | |
| ***№ з/п*** | ***Форми організації життєдіяльності дітей*** | ***Тривалість, год*** |
| 1. | Ранковий прийом. Ранкова гімнастика\*\* | 07:00–08:30 |
| 2. | Підготовка до сніданку, сніданок. | 08:30–09:00 |
| 3. | Підготовка до проведення, проведення фізкультурно-оздоровчої і художньо-продуктивної діяльності\*\*\*  Підготовка до прогулянки, прогулянка. | 09:00–11:55 |
| 4. | Другий сніданок (в оздоровчий період) | 10:00–10:05 |
| 5 | Повернення з прогулянки. Гігієнічні процедури. | 11.55–12:00 |
| 6. | Підготовка до обіду, обід. | 12:00–12:40 |
| 7. | Підготовка до сну, сон. | 12:40–15:10 |
| 8. | Поступовий підйом дітей, гімнастика пробудження, оздоровчо-профілактичні заходи, загартувальні процедури. | 15:10–15:25 |
| 9. | Підготовка до підвечірку, підвечірок. | 15:25–15:45 |
| 10. | Ігри, самостійна діяльність | 15:45–16:00 |
| 11. | Підготовка до прогулянки, прогулянка. | 16:00–19:00 |
| ***Підсумок:*** | | |
| Тривалість організованої навчально-розвивальної діяльності дітей:  - в першу половину дня | | До 15 хв |
| **Тривалість прогулянок:** | | **5 год.55 хв.** |
| – І-а прогулянка  – ІІ-а прогулянка | | 2 год.55 хв.  1 год. |
| Тривалість денного сну | | 2 год. 30 хв |
| Інтервали між прийомами їжі | | 3 год. 10 хв. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Організація життєдіяльності дітей в ДНЗ на період канікул та оздоровчий період 2022/2022 н.р.***  ***Група №6 «Веселка»***  ***для дітей 5-го року життя***  *(9-годинний режим роботи)* | | |
| ***№ з/п*** | ***Форми організації життєдіяльності дітей*** | ***Тривалість, год*** |
| 1. | Ранковий прийом. Ранкова гімнастика\*\* | 08:00–08:30 |
| 2. | Підготовка до сніданку, сніданок. | 08:30–09:00 |
| 3. | Підготовка до проведення, проведення фізкультурно-оздоровчої і художньо-продуктивної діяльності\*\*\*  Підготовка до прогулянки, прогулянка | 09:00–12:05 |
| 4. | Другий сніданок (в оздоровчий період) | 10:00–10:05 |
| 5. | Повернення з прогулянки. Гігієнічні процедури. | 12:05–12:10 |
| 6. | Підготовка до обіду, обід. | 12:10–12:40 |
| 7. | Гігієнічні процедури, підготовка до сну, сон. | 12:40–14:40 |
| 8. | Поступовий підйом дітей, гімнастика пробудження, оздоровчо-профілактичні заходи, загартувальні процедури. | 14:40–15:00 |
| 9. | Підготовка до підвечірку, підвечірок. | 15:00–15:20 |
| 10. | Ігри, самостійна діяльність | 15:20–15:40 |
| 11. | Підготовка до прогулянки, прогулянка. | 15:40–17:00 |
| ***Підсумок:*** | | |
| Тривалість організованої навчально-розвивальної діяльності дітей:  - в першу половину дня | | До 20 хв |
| **Тривалість прогулянок:** | | **4 год. 25 хв.** |
| – І-а прогулянка  – ІІ-а прогулянка | | 3 год.05 хв.  1 год.20 хв. |
| Тривалість денного сну | | 2 год. |
| Інтервали між прийомами їжі | | 3 год. 10 хв. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Організація життєдіяльності дітей в ДНЗ на період канікул та оздоровчий період 2021/2022 н.р.***  ***Група №8 «Казка»***  ***для дітей 5-го року життя***  *(9-годинний режим роботи)* | | |
| ***№ з/п*** | ***Форми організації життєдіяльності дітей*** | ***Тривалість, год*** |
| 1. | Ранковий прийом. Ранкова гімнастика\*\* | 08:00–08:30 |
| 2. | Підготовка до сніданку, сніданок. | 08:30–09:00 |
| 3. | Підготовка до проведення, проведення фізкультурно-оздоровчої і художньо-продуктивної діяльності\*\*\*  Підготовка до прогулянки, прогулянка | 09:00–12:05 |
| 4. | Другий сніданок (в оздоровчий період) | 10:00–10:05 |
| 5. | Повернення з прогулянки. Гігієнічні процедури. | 12:05–12:10 |
| 6. | Підготовка до обіду, обід. | 12:10–12:40 |
| 7. | Гігієнічні процедури, підготовка до сну, сон. | 12:40–14:40 |
| 8. | Поступовий підйом дітей, гімнастика пробудження, оздоровчо-профілактичні заходи, загартувальні процедури. | 14:40–15:00 |
| 9. | Підготовка до підвечірку, підвечірок. | 15:00–15:20 |
| 10. | Ігри, самостійна діяльність | 15:20–15:40 |
| 11. | Підготовка до прогулянки, прогулянка. | 15:40–17:00 |
| ***Підсумок:*** | | |
| Тривалість організованої навчально-розвивальної діяльності дітей:  - в першу половину дня | | До 20 хв |
| **Тривалість прогулянок:** | | **4 год. 25 хв.** |
| – І-а прогулянка  – ІІ-а прогулянка | | 3 год.05 хв.  1 год.20 хв. |
| Тривалість денного сну | | 2 год. |
| Інтервали між прийомами їжі | | 3 год. 10 хв. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Організація життєдіяльності дітей в ДНЗ на період канікул та оздоровчий період 2021/2022 н.р.***  ***Група №2 «Квіточка»***  ***для дітей 5-го року життя***  *(10,5-годинний режим роботи)* | | |
| ***№ з/п*** | ***Форми організації життєдіяльності дітей*** | ***Тривалість, год*** |
| 1. | Ранковий прийом. Ранкова гімнастика\*\* | 07:30–08:30 |
| 2. | Підготовка до сніданку, сніданок. | 08:30–09:00 |
| 3. | Підготовка до проведення, проведення фізкультурно-оздоровчої і художньо-продуктивної діяльності\*\*\*  Підготовка до прогулянки, прогулянка | 09:00–12:05 |
| 4. | Другий сніданок (в оздоровчий період) | 10:00–10:05 |
| 5. | Повернення з прогулянки. Гігієнічні процедури. | 12:05–12:10 |
| 6. | Підготовка до обіду, обід. | 12:10–12:40 |
| 7. | Гігієнічні процедури, підготовка до сну, сон. | 12:40–14:40 |
| 8. | Поступовий підйом дітей, гімнастика пробудження, оздоровчо-профілактичні заходи, загартувальні процедури. | 14:40–15:00 |
| 9. | Підготовка до підвечірку, підвечірок. | 15:00–15:20 |
| 10. | Ігри, самостійна діяльність | 15:20–15:40 |
| 11. | Підготовка до прогулянки, прогулянка. | 15:40–17:00 |
| ***Підсумок:*** | | |
| Тривалість організованої навчально-розвивальної діяльності дітей:  - в першу половину дня | | До 20 хв |
| **Тривалість прогулянок:** | | **5 год. 55 хв.** |
| – І-а прогулянка  – ІІ-а прогулянка | | 3 год.05 хв.  1 год.20 хв. |
| Тривалість денного сну | | 2 год. |
| Інтервали між прийомами їжі | | 3 год. 10 хв. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Організація життєдіяльності дітей в ДНЗ на період канікул та оздоровчий період 2021/2022 н.р.***  ***Група №9 «Зірочка»***  ***для дітей 6-го року життя***  *(9-годинний режим роботи)* | | |
| ***№ з/п*** | ***Форми організації життєдіяльності дітей*** | ***Тривалість, год*** |
| 1. | Ранковий прийом. Ранкова гімнастика\*\* | 08:00–08:30 |
| 2. | Підготовка до сніданку, сніданок. | 08:30–09:00 |
| 3. | Підготовка до проведення, проведення фізкультурно-оздоровчої і художньо-продуктивної діяльності  Підготовка до прогулянки, прогулянка, | 09:00–12:20 |
| 4. | Другий сніданок (в оздоровчий період) | 10:00–10:05 |
| 5 | Повернення з прогулянки. Гігієнічні процедури. | 12:20–12:25 |
| 6. | Підготовка до обіду, обід. | 12:25–12:55 |
| 7. | Гігієнічні процедури, підготовка до сну, сон . | 12:55–14:55 |
| 8. | Поступовий підйом дітей, гімнастика пробудження, оздоровчо-профілактичні заходи, загартувальні процедури (індивідуальна робота з дітьми). | 14:55–15:15 |
| 9. | Підготовка до підвечірку, підвечірок. | 15:15–15:35 |
| 10. | Ігри, самостійна діяльність | 15:35–16.00 |
| 11. | Підготовка до прогулянки, прогулянка. | 16.00–17:00 |
| ***Підсумок:*** | | |
| Тривалість організованої навчально-розвивальної діяльності дітей:  - в першу половину дня | | до 30 хв. (канікулярний період)  до 25 хв. в оздоровчий період |
| **Тривалість прогулянок:** | | **4 год.20 хв.** |
| – І-а прогулянка  – ІІ-а прогулянка | | 3 год.20 хв.  1 год. |
| Тривалість денного сну | | 2 год. |
| Інтервали між прийомами їжі | | 3 год. 15 хв. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Організація життєдіяльності дітей в ДНЗ на період канікул та оздоровчий період 2021/2022 н.р.***  ***Група №10 «Бджілка»***  ***для дітей 6-го року життя***  *(9-годинний режим роботи)* | | |
| ***№ з/п*** | ***Форми організації життєдіяльності дітей*** | ***Тривалість, год*** |
| 1. | Ранковий прийом. Ранкова гімнастика\*\* | 08:00–08:30 |
| 2. | Підготовка до сніданку, сніданок. | 08:30–09:00 |
| 3. | Підготовка до проведення, проведення фізкультурно-оздоровчої і художньо-продуктивної діяльності  Підготовка до прогулянки, прогулянка, | 09:00–12:20 |
| 4. | Другий сніданок (в оздоровчий період) | 10:00–10:05 |
| 5 | Повернення з прогулянки. Гігієнічні процедури. | 12:20–12:25 |
| 6. | Підготовка до обіду, обід. | 12:25–12:55 |
| 7. | Гігієнічні процедури, підготовка до сну, сон . | 12:55–14:55 |
| 8. | Поступовий підйом дітей, гімнастика пробудження, оздоровчо-профілактичні заходи, загартувальні процедури (індивідуальна робота з дітьми). | 14:55–15:15 |
| 9. | Підготовка до підвечірку, підвечірок. | 15:15–15:35 |
| 10. | Ігри, самостійна діяльність | 15:35–16.00 |
| 11. | Підготовка до прогулянки, прогулянка. | 16.00–17:00 |
| ***Підсумок:*** | | |
| Тривалість організованої навчально-розвивальної діяльності дітей:  - в першу половину дня | | до 30 хв. (канікулярний період)  до 25 хв. в оздоровчий період |
| **Тривалість прогулянок:** | | **4 год.20 хв.** |
| – І-а прогулянка  – ІІ-а прогулянка | | 3 год.20 хв.  1 год. |
| Тривалість денного сну | | 2 год. |
| Інтервали між прийомами їжі | | 3 год. 15 хв. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Організація життєдіяльності дітей в ДНЗ на період канікул та оздоровчий період 2021/2022 н.р.***  ***Група №7 «віночок»***  ***для дітей 6-го року життя***  *(9-годинний режим роботи)* | | |
| ***№ з/п*** | ***Форми організації життєдіяльності дітей*** | ***Тривалість, год*** |
| 1. | Ранковий прийом. Ранкова гімнастика\*\* | 08:00–08:30 |
| 2. | Підготовка до сніданку, сніданок. | 08:30–09:00 |
| 3. | Підготовка до проведення, проведення фізкультурно-оздоровчої і художньо-продуктивної діяльності  Підготовка до прогулянки, прогулянка, | 09:00–12:20 |
| 4. | Другий сніданок (в оздоровчий період) | 10:00–10:05 |
| 5 | Повернення з прогулянки. Гігієнічні процедури. | 12:20–12:25 |
| 6. | Підготовка до обіду, обід. | 12:25–12:55 |
| 7. | Гігієнічні процедури, підготовка до сну, сон . | 12:55–14:55 |
| 8. | Поступовий підйом дітей, гімнастика пробудження, оздоровчо-профілактичні заходи, загартувальні процедури (індивідуальна робота з дітьми). | 14:55–15:15 |
| 9. | Підготовка до підвечірку, підвечірок. | 15:15–15:35 |
| 10. | Ігри, самостійна діяльність | 15:35–16.00 |
| 11. | Підготовка до прогулянки, прогулянка. | 16.00–17:00 |
| ***Підсумок:*** | | |
| Тривалість організованої навчально-розвивальної діяльності дітей:  - в першу половину дня | | до 30 хв. (канікулярний період)  до 25 хв. в оздоровчий період |
| **Тривалість прогулянок:** | | **4 год.20 хв.** |
| – І-а прогулянка  – ІІ-а прогулянка | | 3 год.20 хв.  1 год. |
| Тривалість денного сну | | 2 год. |
| Інтервали між прийомами їжі | | 3 год. 15 хв. |