**Шановні батьки!**

***Пропонуємо Вам ігри на розвиток дрібної моторики рук дітей***

**Поради:** *систематичні вправи на тренування рухів пальців рук роблять стимулюючий вплив на розвиток мови. Роботу з розвитку дрібної моторики рук бажано проводити систематично, приділяючи їй по 5-10 хвилин щодня. З цією метою можуть бути використані всілякі ігри і вправи.*

*Для формування тонких рухів пальців рук можуть бути використані ігри з пальчиками, супроводжувані читанням народних віршів.*

|  |  |
| --- | --- |
| ***"Сидить білка... "*** Сидить білка, вчить потішки,  Продає вона горішки: Лисичці-сестричці, Горобцеві, синичці, Ведмедикові товстоп’ятому, Зайченяті вусатому. *Дорослий і малюк за допомогою лівої руки загинають по черзі пальці правої руки, починаючи з великого пальця.*   | ***"Дружба"*** Дружать в нашій групі дівчата і хлопчики (пальці рук з'єднуються в "замок"). Ми з тобою подружимо маленькі пальчики (ритмічне торкання однойменних пальців обох рук). Раз, два, три, чотири, п'ять (почергове торкання однойменних пальців, починаючи з мізинців), Починай знов рахувать. Раз, два, три, чотири, п'ять. Ми закінчили рахувать. (руки вниз, струсити кистями).   |
|  ***"Дах"*** *З'єднати під кутом кінчики пальців правої і лівої рук.* | ***"Кільце"*** *Кінчик великого пальця правої руки по черзі торкається кінчиків вказівного, середнього, безіменного пальців і мізинця;* *ту ж вправу виконувати пальцями лівої руки;* *ті ж рухи проводити одночасно пальцями правої і лівої руки.* |
| ***"Оса"*** *Випрямити вказівний палець правої руки і обертати їм;* *то ж лівою рукою;* *то ж двома руками.* | ***"Пальці вітаються"*** *З'єднати пальці обох рук "будиночком". Кінчики пальців по черзі ляскають один по одному, вітаються великою з великим, потім вказівний з вказівним і так далі.* |
| ***"Чоловічок"*** *Вказівний і середній пальці "бігають" по столу;* *ті ж рухи проводити пальцями лівої руки;* *ті ж рухи проводити одночасно пальцями обох рук ("діти біжать наввипередки").* | ***"Коза"*** *Витягнути вказівний палець і мізинець правої руки;**ту ж вправу виконати пальцями лівої руки;* *ту ж вправу виконувати одночасно пальцями обох рук.*  |
| ***"Дерева"*** *Підняти обидві руки долонями до себе, широко розставити пальці.* | ***"Окуляри"*** *Утворити два кружки з великого і вказівного пальців обох рук, з'єднати їх.* |
| ***"Магазин"*** *Руки в тому ж положенні, що і в попередній вправі, лише вказівні пальці розташувати в горизонтальному положенні перед дахом.* | ***"Квітка"*** *Руки у вертикальному положенні, притиснути долоні обох рук одна до одної, потім злегка розсунути їх, округливши пальці.* |
| ***"Зайчик"*** *Витягнути вгору вказівний і середній пальці правої руки, а кінчики безіменного пальця і мізинця з'єднати з кінчиком великого пальця;* *ту ж вправу виконати пальцями лівої руки;* *ту ж вправу виконувати одночасно пальцями обох рук.* | ***"Бабуся пече млинці, дуже вони смачні "*** *грона рук одночасно стискувати в кулак - розтискати, при кожному русі кулаки і долоні класти на стіл;* *покласти грона рук на стіл: одна рука стисла в кулак, інша розкрита. Одночасно поміняти положення.*  |
| ***"Згинання-розгинання пальців"*** *По черзі згинати пальці правої руки, починаючи з великого пальця;* *виконати ту ж вправу, лише згинати пальці, починаючи з мізинця;* *виконати дві попередні вправи пальцями лівої руки;* *зігнути пальці правої руки в кулак, по черзі випрямляти їх, починаючи з великого пальця;* *виконати ту ж вправу, лише випрямляти пальці, починаючи з мізинця;* *виконати дві попередні вправи пальцями лівої руки.* | ***"Кулак-ребро-долонь"*** *На площині столу три положення руки послідовно змінюють один одного. Виконується 8-10 разів правою рукою, потім лівою, далі обома руками.*  |
| ***"Бочонок з водою"*** *зігнути пальці лівої руки в кулак, залишивши зверху отвір.*  |
| ***"Миска"*** Пальці обох рук злегка зігнути і прикласти один до одного.  |
| ***"Пташки летять"*** *Пальцями обох рук, піднятих до себе тильною стороною, проводити рухи вверх-вниз.* |

***Розвитку ручної моторики сприяють також:***

- заняття з пластиліном, глиною, солоним тестом, дрібним

 будівельним матеріалом, конструктором;

- нанизування намистин, бісероплетіння;

- викладання з сірників малюнків, букв, складання колодязів;

- одночасно лівою і правою рукою складати в коробку ґудзики;

- малювання за трафаретом букв, геометричних фігур, штрихування;

- малювання по крапках, пунктирних лініях;

- масаж рук. (Проводиться спочатку на одній руці, потім на іншій);

- розминка пальців: інтенсивні кругові рухи довкола кожного пальця.

***Вправа "Сорока-білобока"***

Інтенсивні рухи великого пальця вперед-назад, вверх-вниз, по  колу;

Згинання-розгинання всіх пальців одночасно;

Згинання-розгинання руки в кистьовому суглобі;

Інтенсивне розтирання кожного пальця;

Точковий масаж кожного пальця між фалангами з бічних і фронтально-тильних сторін.

***"Пальці лягають спати"***

Почергове загинання пальців, потім їх одночасне випрямлення у супроводі вірша:

Цей пальчик хоче спати,

А цей -  в ліжечко лягати,

Цей пальчик позіхнув,

Цей пальчик вже заснув.

Тихіше, пальчик, не шуми,

Братиків не розбуди.

Встали пальчики, ура!

Нам у школу йти пора.